

DOSSIER PRESSE

Lancement de l'édition

ODYSSÉA RÉUNION 2024

ALON DÉFOULÉ EK LO KER !

On vous dévoile tout !



ORGANISATEUR DE L'ÉVÈNEMENT « ODYSSÉA RÉUNION »
Association RUN ODYSSÉA contact@run-odyssea.org Tél. 06 93 39 78 05
Luc BIZOUERNE Directeur 0693 44 70 74
Nathalie BOURCIER Présidente 0692 68 36 21

ODYSSÉA

2024

ENSEMBLE CONTRE LE CANCER DU SEIN

RÉUNION



Forêt de l'Étang-Salé

Samedi 2 & Dimanche 3 Novembre

10 Km Chronométré - 5 Km Allure libre - Marche solidaire - 2 Km Diversité - à partir 0,6 Km Enfants
Courses à distance connectées : du samedi 26 octobre au dimanche 11 novembre



OÙ ? QUAND ? COMMENT ?

En PRÉSENTIEL

Je prends la vague
en forêt de
l'Étang-Salé

En INDIVIDUEL
- 10 participants

Inscription avant
le 19 octobre

En CONNECTÉ

Alon Bat karé
Sur l'île et
dans le Monde

En GROUPE
+ 10 participants

Inscription avant
le 10 octobre

Participation
au Challenge
Groupe : entreprise,
association,
établissement scolaire

ODYSSEA RÉUNION 2024 INSCRIPTION EN INDIVIDUEL OU GROUPE

Le week-end Odyssea ou les jours connectés

www.odyssea.info / [La Réunion](#)

« PRENDS LA VAGUE »
EN FORÊT
DE L'ÉTANG-SALÉ

1

ODYSSEA RÉUNION
EN FORÊT
Ouvert à tous

Le samedi et dimanche
2 & 3 novembre

CHOISIS TA VAGUE,
tu marches, tu cours
1,2, 5 ou 10 km.
DANS LA FORÊT
de l'Étang-Salé
salle du Blue Bayou
AVEC QUI TU VEUX,
famille, amis, collègues...

« ALON BAT KARÉ »
EN CONNECTÉ

2

ODYSSEA RÉUNION CONNECTÉ
Ouvert à tous

Du 26 octobre au
11 novembre

ALON BAT KARÉ, tu marches, tu
cours, tu nages, tu pédales...

OÙ TU VEUX,
sur l'île ou quelque part
dans le monde

AVEC QUI TU VEUX,
famille, amis, collègues...

LE PROGRAMME

« PRENDS LA VAGUE » EN FORÊT DE L'ÉTANG-SALÉ

1

FORÊT DE L'ÉTANG-SALÉ, CHOISIS TA VAGUE
SAMEDI 2 & DIMANCHE 3

SAMEDI 2 NOVEMBRE

MATIN

7h00 : ouverture du village ODYSSEA RÉUNION
8h15 : échauffement collectif
8h30 : jogging-marche 5 km (nés 2019 et avant)
non chronométrés

APRÈS-MIDI

13h45 : échauffement marmailles
14h00 : 0,6 km ti'marmailles (2018-2019)
14h15 : 0,6 km gran'marmailles (2016-2017)
14h30 : 1 km poussins-poussines (2014-2015)
14h45 : 2 km benjamins-benjamines (2012-2013)
15h00 : 2,6 km minimes H et F (2010-2011)
15H30 : 2,6 km marche de la Diversité accessible aux
PMR et accompagnants (nés 2019 et avant)
16H30 : échauffement 10km
16h45 : 10km, course nature, chronométrés et classés
(nés 2009 et avant)
!!PASS PRÉVENTION SANTÉ OBLIGATOIRE
18h15 : Remise des récompenses du 10km



DIMANCHE 3 NOVEMBRE

MATIN

7h00 : ouverture du village
ODYSSEA RÉUNION
8h15 : randonnée 5 km pour
tous (2018 et avant) non
chronométrée
10h15 : annonce des dons,
discours
14h00 : fermeture du village

« ALON BAT KARÉ » EN CONNECTÉ

2

EN CONNECTÉ PARTOUT DANS LE MONDE
ALON BAT'KARÉ

Du 26 octobre 8H00
au 11 novembre 18H00

ALON BAT KARÉ, OÙ TU VEUX,
sur l'île ou quelque part dans le monde

COMME TU VEUX
tu marches, tu cours, tu fais du sport ...

AVEC QUI TU VEUX,
famille, amis, collègues...

INSCRIPTIONS
= avec le lien de téléchargement
tu accèdes à l'application Odyssea et à la
participation à l'épreuve connectée pour une
distance de 5 km ou de 10 km
*(inscription sous la responsabilité des participants
qui doivent s'assurer d'être en bonne forme physique
pour réaliser le Challenge Connecté)*

COMMENT ON S'INSCRIT ?

1

JE M'INSCRIS SUR

<https://odyssea.info/courses/odyssea-reunion/>

1/ Je choisis le **PRÉSENTIEL**

Je choisis MA VAGUE ROSE le WE des 2 & 3 novembre
OU

2/ Je choisis le **CONNECTÉ**

Je règle par carte bleue

2

JE M'INSCRIS SUR

<https://odyssea.info/courses/odyssea-reunion/>

en INDIVIDUEL ou en GROUPE (PRÉSENTIEL OU CONNECTÉ)

1/ Je choisis **L'INDIVIDUEL**

Je règle par carte bleue
OU

2/ Je choisis mon **GROUPE**

Le responsable de mon groupe choisit le type de règlement

Le WE en forêt
2 & 3 novembre

En connecté
du 26 octobre
au 11 novembre

En individuel

En groupe

<https://www.sportinnovation.fr/Evenements/Inscriptions/2855>

<https://www.sportinnovation.fr/Evenements/Groupes/registerGroupUser/2855>

3

JE PRENDS LA VAGUE EN FORÊT

Je choisis ma distance et je m'entraîne jusqu'au week-end de Odyssea !

ALON BAT KARÉ EN CONNECTÉ

Je télécharge l'application Odyssea
Et je m'entraîne jusqu'à la date choisie

4

Je m'informe sur les réseaux sociaux et, grâce aux médias, je connais les JOURS DE PERMANENCE de retrait des dossards et tee-shirt (présentiel).

Je peux également m'INSCRIRE ou compléter mes inscriptions lors des permanences

5

Je suis tellement enthousiaste que j'inscris ma famille et mes amis pour surfer les vagues roses de Odyssea Réunion 2024 !

ODYSSÉA RÉUNION 2024

ALON PARTICIPÉ EK LO KER !

Un appel à bénévolat

Chaque année, près de 400 bénévoles accueillent, orientent, gèrent la circulation et les parkings, assurent la sécurité, apportent leur bonne humeur et leur dynamisme... pour le bien-être des participants à Odyssea Réunion.

Pour rejoindre cette belle aventure :

Soit on écrit à

benevoles@run-odyssea.org

Ou via le site

<https://www.run-odyssea.org/devenir-benevole>

Ou en scannant le QR code et en répondant au questionnaire



DOSSIER PRESSE LANCEMENT ÉDITION ODYSSÉA RÉUNION 2024
ALON DÉFOULÉ EK LO KER !

ODYSSÉA

Bénévoles RÉUNION

odyssea.info       run odyssea



Forêt de l'Étang-Salé

Samedi 2 & Dimanche 3 Novembre

10 Km Chronométré - 5 Km Allure libre - Marche solidaire - 2 Km Diversité - à partir 0,6 Km Enfants

Courses à distance connectées : du samedi 26 octobre au dimanche 11 novembre



C'EST QUOI ÊTRE BÉNÉVOLE ?

1

Être bénévole sur ODYSSEA RÉUNION c'est

- Participer à la plus grande fête sportive et solidaire de l'île
- Contribuer à la collecte de dons pour aider les personnes touchées par le cancer du sein à La Réunion (+400 cas / an)
- Sensibiliser mon entourage à la prévention notamment par une activité physique adaptée.



ODYSSEA
ENSEMBLE CONTRE LE CANCER DU SEIN
RÉUNION



2

RUN ODYSSEA (association organisatrice)
PEUT COMPTER SUR MOI

Je m'engage

- À respecter les horaires et les postes qui me sont confiés par le Comité d'organisation Run Odyssea
- À respecter les valeurs de solidarité, confiance, bienveillance de la cause rose



3

Je scanne le QR Code

Ou sur le site <https://www.run-odyssea.org/devenir-benevole>

Ou par mail à benevoles@run-odyssea.org

Dès que mon inscription en tant que bénévole est validée, je reste à l'écoute de l'organisateur pour connaître mon poste, jours et horaires.

5

Je réponds au questionnaire je donne mes disponibilités pour octobre/novembre 2024

4

LES ENTREPRISES ENGAGENT LEURS COLLABORATRICES ET COLLABORATEURS

Dans le cadre de LA DÉMARCHE RSE responsabilité sociale et sociétale des entreprises, nos partenaires et les entreprises réunionnaises permettent à leur collaboratrices et collaborateurs de s'engager BÉNÉVOLEMENT en GROUPE dans l'organisation de ODYSSEA RÉUNION 2024

POURQUOI ENGAGER VOTRE ENTREPRISE ?

- Parce qu'il permet à vos collaboratrices et collaborateurs de s'engager pour la citoyenneté et l'intérêt des personnes en difficulté
- Parce que l'engagement solidaire fait du bien, valorise la personne, crée de nouvelles relations, c'est un enrichissement de la personne sur le plan humain
- Parce qu'il augmente les compétences relationnelles et sociales
- Parce que c'est une source de fierté de travailler dans une entreprise engagée sur son territoire

QUEL BÉNÉFICE POUR L'ENTREPRISE ?

- Créé du lien et de la cohésion d'équipe
- Partage les valeurs et les engagements de l'entreprise
- Rend sa démarche RSE visible
- Développe les capacités de coopération, d'adaptabilité et de communication



COMMENT CRÉER UN GROUPE DE BÉNÉVOLES D'ENTREPRISE ?

- En prenant contact avec Run Odyssea
- En organisant une rencontre avec les bénévoles de Run Odyssea : réunion d'information sur « qu'est-ce que cela veut dire d'être bénévole ? »
- En créant un groupe qui sera inscrit sur les actions de bénévolat de Run Odyssea en amont, pendant et après l'évènement Odyssea Réunion

RETRAIT DES DOSSARDS ET TEE-SHIRTS

Période du 21 au 30 octobre

Nous trouver sur les réseaux
@runodysea



LE PROGRAMME SERA TRANSMIS AUX MÉDIAS
ET DIFFUSÉ SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX
PÉRIODE DU 21 AU 30 OCTOBRE



PROGRAMME TRANSMIS SUR

Les réseaux sociaux et
Les médias locaux

MÉDIAS AU JOUR LE JOUR

- retrait des dossards et tee-shirts
- INSCRIPTIONS possibles sur les permanences (si places restantes)



ODYSSEA
ENSEMBLE CONTRE LE CANCER DU SEIN
RÉUNION

<https://odysea.info/courses/odysea-reunion/>